

# JEŻELI DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY W SWOIM DOMU!



**Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” oferuje następujące formy wsparcia i pomocy dla rodziców i dzieci krzywdzonych:**

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111**, czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę
- **Telefon dla Rodziców i Nauczycieli 800 100 100** – aktualne informacje na stronie: [800100100.pl/aktualnosci](http://800100100.pl/aktualnosci)
- Informacje prawne online dotyczące problemu krzywdzenia dzieci: [opiekun@fdds.pl](mailto:opiekun@fdds.pl)

**Inne infolinie pomocowe:**

- **Centrum Praw Kobiet**, tel. 600 070 717 – codziennie w godz. 10.00–16.00, dla osób które znalazły się w trudnej sytuacji i potrzebują natychmiastowego interwencyjnego wsparcia.
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**, tel. 800 120 002 – czynny 24 godziny
- **Feminoteka**, tel. 888 883 388 – pon.-pt. w godz. 8.00–20.00, dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych), mieszkających w Warszawie.
- **Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” IPZ**, tel. 22 668 70 00 – codziennie, w godz. 12.00–18.00, dla ofiar przemocy w rodzinie, tel. 800 70 22 22 – czynny 24 godziny, wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego.
- **Instytut Psychologii Zdrowia**, tel. 116 123 – codziennie, w godz. 14.00–22.00.
- **Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**, tel. 516 060 173, telefon działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–15.00 dla dzieci, młodzieży i rodziców zamieszkałych w dzielnicy Wola.
- **Bezpłatny telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich**, tel. 800 108 108 – od poniedziałku do piątku, w godz. 14.00–20.00.